



Le Domaine Bien-être & Nature

À Gensac, espace et nature vous accueillent chez

ohdedureze.fr

Centre de séminaires
pour professionnels et particuliers
et **Maison du bien-être**

SAMEDI 14 MAI GENSAC

**Méditation en pleine nature
avec Céline POLLANTRU,
votre accompagnatrice psychopraticienne**

SUR RDV entre 10h et 11h00

**Présentation de la pratique pendant 15mn. et ses
bienfaits suivie d'une séance collective dans les
9ha de nature du Domaine**



12€/personne

Contact au **06 80 28 61 93**

et/ou par mail

celine.pollantru@lilo.org

En fonction du temps,
prévoyez des chaussures
et vêtements adéquats et
une bouteille d'eau

Domaine du bien-être et de la nature, 17 rue des allées à Gensac (33)
Ouvert au public tous les mercredis de 9h à 18h. Sur Rdv avec les professionnels de 8h à 22h