



Le Domaine Bien-être & Nature

À Gensac, espace et nature vous accueillent chez

ohdedureze.fr

Centre de séminaires
pour professionnels et particuliers
et **Maison du bien-être**

Les événements verts

Les samedis 16 avril et 14 mai

Profitez d'une journée de santé au naturel et découvrez l'art du bien-être culinaire



CONFÉRENCE SUR LA NATUROPATHIE VITALISTE Atelier cuisine et repas interactif

avec **Mme Nabila DINOURI**, Naturopathe Hygiéniste, spécialisée en
alimentation anti-inflammatoire

Offrez-vous un voyage sensoriel et gustatif
avec **Naturo Food...À Table ! Atelier et repas interactifs**

Prix spécial de lancement **60€**



Contact au **06 49 74 06 15**
ou naturo.vitalys@gmail.com



VOTRE PROGRAMME

9h30 Accueil des participants

10h/11h **Conférence** : la Naturopathie et médecine intégrative,
une approche globale de l'humain

11h/13h **Atelier cuisine** : Entre théorie et pratique on apprendra comment repérer les
bons aliments en sachant comment mieux les associer pour conjuguer le bon sens avec les
plaisirs du palais en gardant comme objectif la réalisation de repas **sains, simples et
savoureux**

13h **À table, Naturo Food !** Repas interactif (entrée + plat + dessert) entre convives
avec animation questions/réponses

À partir de 15h : Possibilité de réserver une séance de massage drainant.



En cadeau : Offre d'une **séance gratuite d'oxygénothérapie** avec le bol d'air Jacquier
aux **6 premiers inscrits**