



Le Domaine Bien-être & Nature

À Gensac, espace et nature vous accueillent chez

ohdedureze.fr

Centre de séminaires
pour professionnels et particuliers
et **Maison du bien-être**

ÉVÉNEMENT BLEU

ATELIER PILATES chez OH ! de Durèze

Venez découvrir la méthode Pilates originelle

NOUVELLE DATE !

SAMEDI 14 MAI

de 10h à 11h45

Atelier animé par Laurence Altmann,
professeure de Pilates certifiée

Présentation de la méthode, son origine et ses bénéfices,
suivie d'un cours d'1h15 (tous niveaux)

Participation de 8 euros - 10 personnes par atelier - pass vaccinal

Merci d'apporter une serviette éponge

Contact et réservation :
Laurence ALTMANN
Tél : 06 20 33 31 50
laurence.altmann@gmail.com

