

Les 7 valeurs de la Maison du Bien-être



L'objectif de la Maison du Bien-Être et de chaque Professionnels y intervenant est de proposer un service de qualité permettant de révéler le meilleur de chacun au travers de techniques diverses et variées de bien-être.

Pour cela, nous nous appuyons sur les valeurs qui nous portent et nous accompagnent jour après jour :

Valeur n° 1 : L'Humanisme

Bienveillance, respect, égalité des chances, amour, être humain, écocitoyenneté

Valeur n° 2 : Le Professionnalisme

Compétences, rigueur, responsabilité, autonomie, passion, créativité, ponctualité

Valeur n° 3 : La Collaboration

Partage, esprit d'équipe, communauté, entraide, solidarité, supervisions informelles, soutien, co-création

Valeur n° 4 : L'Authenticité

Transparence, honnêteté, sincérité, simplicité, humilité, naturel, spontanéité, accessibilité

Valeur n° 5 : L'évolution

Épanouissement, avancer, évoluer, aller de l'avant, mouvement, surprendre, variété

Valeur n° 6 : L'excellence

Rêves, ambition, viser la lune, révéler le meilleur, le potentiel de chacun, oser, et en même temps, droit à l'imperfection, pas besoin d'être parfait pour être bon

Valeur n° 7 : Le Bonheur

Bonheur, bien-être de tous, psychologie positive, plaisir, pleine conscience

Renseignements auprès de José Gracia au : 06 22 06 79 70

j.gracia@orange.fr

LA MAISON DU BIEN-ÊTRE : UN LIEU DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE !

LA MAISON DU BIEN-ÊTRE POUR LES PARTICULIERS :

Nous proposons des ateliers collectifs, entretiens individuels, conférences, rencontres... avec une équipe de plus de 15 professionnels aux compétences complémentaires.

LA MAISON DU BIEN-ÊTRE POUR LES PROFESSIONNELS DU BIEN-ÊTRE :

- La Maison du Bien-être propose des baux locatifs de bureau à temps partagé, des locations de salle pour les ateliers.

- une fois membre de l'équipe, vous pourrez, en fonction de votre envie et de vos possibilités, participer à l'animation des apéros zens, tous les premiers jeudis du mois, faire passer vos informations dans la newsletter, partager un stand sur un salon bien-être afin de limiter votre participation financière et Co-animer le stand dans un esprit d'équipe, vous pourrez aussi rencontrer les autres professionnels, découvrir leur métier, et peut-être envisager des Co-animation d'atelier... Bref, entrer dans l'équipe, c'est partager, rompre l'isolement, construire, inventer ensemble !

Locations & Tarifs

UN CONCEPT SIMPLE ET PRATIQUE POUR LES BÉNÉFICIAIRES D'UN BAIL :

- Réservations par tranche horaire de 1h de 8h à 22h, 7jours/7.
- Agenda partagé des RDV en ligne.
- Possibilité d'annulation du RDV 1 demi-journée à l'avance.
- Présentation de chaque professionnel et de son activité sur le site de la Maison du Bien-Être
- Présentation de chaque professionnel (carte, flyer) dans la Maison du Bien-Être

Tarifs avec bail espace d'accueil individuel + communications :

Espace Jade - Espace Cyanite - Espace Améthyste

Attention, la durée de réservation comprend l'installation et le rangement.

Merci de penser à intégrer les temps suffisant pour ne pas dépasser la période de réservation.

- 100 € mensuel les 4h hebdomadaires soit 16h mensuelles.
- 180 € mensuel les 8h hebdomadaires soit 32h mensuelles.
- 240 € mensuel les 12h hebdomadaires soit 48h mensuelles.
- 300 € mensuel les 16h hebdomadaires soit 64h mensuelles.

Location ponctuelle d'un espace d'accueil individuel (bureau, salle de massage...) :

Espace Jade - Espace Cyanite - Espace Améthyste

Attention, la durée de réservation comprend l'installation et le rangement.

Merci de penser à intégrer les temps suffisant pour ne pas dépasser la période de réservation.

1/2 journée semaine → 30 € la 1/2 journée (4 heures)

1/2 journée week-end → 50 € la 1/2 journée (4 heures)

1 journée semaine → 55 € la journée

1 journée week-end → 80 € la journée

Communication sur le site, réseaux sociaux et notre newsletter hebdomadaire : + 7 euros à régler à la réservation.

Location ponctuelle d'un espace d'accueil collectif (formation, atelier, conférence

(40 personnes maxi)...) + Communication : Espace Cornaline

Attention, la durée de réservation comprend l'installation et le rangement.

Merci de penser à intégrer les temps suffisant pour ne pas dépasser la période de réservation.

Un acompte de 7 euros, non remboursable en cas d'annulation vous sera demandé à la réservation.

Communication sur le site, réseaux sociaux et notre newsletter hebdomadaire, sera mise en place dès réception de cet acompte.

2 heures → 25 € maximum ou (base de 15 € minimum + 10 % chiffre d'affaire)

3 heures → 37 € maximum ou (base de 20 € minimum + 10 % chiffre d'affaire)

4 heures → 50 € maximum ou (base de 25 € minimum + 10 % chiffre d'affaire)

1 journée → 100 € maximum ou (base de 40 € minimum + 10 % chiffre d'affaire)

Nos tarifs sont TTC

Liste des papiers nécessaires pour l'ouverture d'un bail :

- Photocopie pièce d'identité
 - Adresse postale
 - Numéro de téléphone
- Adresse mail (Gmail pour avoir accès à l'agenda collectif)
 - Document présentant le n° de SIRET
 - Assurance responsabilité civile professionnelle
- Extrait de casier judiciaire : Demande extrait casier judiciaire
 - Photo (pour mettre sur votre vignette)
- Descriptif de votre activité pour mettre sur notre site

LE DOMAINE NATURE

TIR A L'ARC -TIR A L'ARBALETTE-SARBACANE

ACCROBRANCHE-TYROLIENNE-ESCALADE

PHOTOS AUX FINS DE PARCOURS - CLUB RALLYE PHOTOS NATURES

LABYRYNTHE NATURE

VTT - VELO

JEUX ET AVENTURES

ORIENTATION

GOLF NATURE

DISC GOLF

CERF VOLANT

BOOMERANG

RANDONNEE PEDESTRE

GEOCACHING

PECHE

CHASSE AU TRESOR

PETITS JARDINIERS-JARDINS PARTAGES-

LUGE D'ÉTÉ

CHEVAUX PROMENADE

PONEY

TOBOGAN SANS EAU GRANDE HAUTEUR

MARAICHAGE BIO OU CULTURE RAISONNEE

Activités exercées au sein d'une Maison du Bien-être

Voici une liste des principales activités que l'on trouve au sein d'une Maison du bien-être :

Acupuncteur

Animateur du Bonheur

Aromathérapie

Art thérapeute

Coach de vie

Coach en développement personnel

Coach en image

Coach en séduction

Coach intuitif

Coach minceur

Coach professionnel

Coach sportif

Coiffeur

Conseillère en image

Conseiller en fleurs de Bach

Diététicienne

Esthéticienne

Gestalt Thérapeute

Homéopathe

Hydrothérapeute

Hypno thérapeute

Kinésiologie

Kinésithérapeute

Lit thérapeute

Luminotherapeute

Maquilleuse

Musicothérapeute

Naturopathe

Nutritionniste

Ostéopathe

Praticien de massage bien-être

Praticien de Mindfulness

Praticien en Analyse Transactionnelle

Praticien en EFT

Praticien en EMDR

Praticien en Gestalt Thérapie

Praticien en PNL

Praticien en psycho généalogie

Praticien en relaxation corporelle

Praticien en relation d'aide par le toucher

Praticien / Enseignant Taïchi

Praticien / Maître Qi Gong

Praticien / Professeur de Yoga

Praticien / Maître Reiki

Praticien / Maître Fen Shui

Praticien / Professeur Pilâtes

Praticien / Professeur Feldenkreis

Praticien en Méditation

Praticien / Maître Shiatsu

Danse thérapeute

Prothésiste ongulair

Psychanalyste

Psychologue

Reflexologue

Sexothérapeute

Somatothérapeute

Sonologue

Sophro-analyste

Sophrologue

Studio Photo

Styliste

Tao Animateur

Thérapeute

Thérapeute psychocorporel

Thérapeute Trans générationnel

Pour toute autre activité, le Gérant de la Maison du Bien-être s'engage à faire la demande auprès des membres fondateurs avant toute signature de bail.