

Affichez le détail des soins, ateliers & conférences en cliquant ci-dessous :

Réservez au 05 57 41 58 52

Samedi 3 juillet

Prestation remise de 50%

ACTIVITES	NOMS DES PROFESSIONNELS	HORAIRES	TYPE DE SEANCE
Dancehall : Musique jamaïcaine, variante du reggae. La danse Ragga est enrichie des mouvements Hip-Hop, du Jazz et danses africaines.	Marthe Ertus	15h - 17h	Tous âges – Tous niveaux 6€/personnes / heure

Conférence gratuite Durée 45 mn

Voyance, Contact Défunt	Karine Lumeau	14h - 15h	20 personnes maxi
Se mettre en forme dès le matin : Souffle, automassage, énergie	Solène – Vivre en vrai	18h - 19h	
Pratiques japonaises de bien-être : Art du toucher, voies de l'énergie. Shiatsu/Zen shiatsu, Do-In, Amma assis, Kobido, Ampuku, Ashifumido...	Céline le Graciet	16h - 17h	Minimum 2 personnes

Samedi 3 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Découverte des Arts Créatifs : Décoration peinture sur verre et raphia	Corinne Charry	13h - 15h	7 personnes maxi : Reste 1 place dispo
Découverte des Arts Créatifs : Calligraphie d'Asie et d'Orient	Corinne Charry	15h - 17h	7 personnes maxi : Reste 1 place dispo
Les postures du corps dans la pratique sportive : Equilibre postural, muscles stabilisateurs, exercices pratiques	Frédéric Valladier	17h – 19h	EN EXTERIEUR 16 personnes maxi
Retrouver l'harmonie dans le mouvement : Do In Relaxation puis Mouvement of life (mouvement libre sur fond musical)	Céline le Graciet & Christophe Benvegna	17h – 19h	12 personnes maxi Prévoir une tenue souple, un tapis, un coussin et une grande serviette/couverture/paréo

Dimanche 4 juillet

Journée Porte Ouverte

8h – 22h

Découverte du lieu. Rencontre et échange avec les divers professionnels du bien-être

Conférence gratuite Durée 45 mn

Mon métier de guérisseuse	Cyane Carpentier	11h - 12h	40 personnes
Ateliers originaux et ludiques : Présentation de ma pratique	Sophie Rose Metenier	15h - 16h	40 personnes

Lundi 5 juillet

Prestation remise de 50%

ACTIVITES	NOMS DES PROFESSIONNELS	HORAIRES	TYPE DE SEANCE
Hypnothérapie	Eric Spampinato	13h - 17h	1h/séance
Découverte sport	Frédéric Valladier	18h - 19h	Séance Gratuite
Sport : Oh ! Cours personnalisés	Frédéric Valladier	19h - 20h	
Sport : Oh ! tonification musculaire + stretching	Frédéric Valladier	20h - 21h	

Conférence gratuite Durée 45 mn

Hypnothérapie. "Sommeil : Dormez maintenant..." Mieux comprendre les difficultés rencontrées	Eric Spampinato	14h - 15h	
Soins énergétiques- Soins du féminin : Retrouver santé et équilibre	Nicole – O'ror	16h - 17h	25 personnes maxi
CHI-NEI-TSANG Massage énergétique du ventre (organes internes)	Nicole – O'ror	17h - 18h	25 personnes maxi

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Dance Adulte/Ado	Marthe Ertus	18h - 20h	
-------------------------	--------------	-----------	--

Mardi 6 juillet

Prestation remise de 50%

ACTIVITES	NOMS DES PROFESSIONNELS	HORAIRES	TYPE DE SEANCE
Voyance	Karine Lumeau	13h - 17h	1h/séance
Chant. Cours particuliers	Nathalie Luengo	14h - 16h	1h/séance
Chromothérapie « Découverte des Immersions colorées »	Karine Audouin	14h - 17h	20 mn/séance Tarif 7.5€

Conférence gratuite Durée 45 mn

Chromothérapie « Les couleurs du mieux-être »	Karine Audouin	9h30- 10h30	20 personnes maxi
Qi Yoga et Méditation en Mouvement La respiration est le système qui guide toutes les actions du corps	Eliane Kim Duran	15h - 16h	20 personnes maxi

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Qi Yoga et Méditation en Mouvement La respiration est le système qui guide toutes les actions du corps	Eliane Kim Duran	16h - 18h	
--	------------------	-----------	--

Mercredi 7 juillet

Prestation remise de 50%

ACTIVITES	NOMS DES PROFESSIONNELS	HORAIRES	TYPE DE SEANCE
Hypnose Ericksonienne (1er séance gratuite)	Dominique Laporte	13h - 17h	1h/séance
Sport : Oh ! Cours personnalisés	Frédéric Valladier	17h - 18h	

Conférence gratuite Durée 45 mn

Reiki et Vitalité : Les bienfaits du Reiki sur la vitalité.	Cyane Carpentier	14h - 15h	
---	---------------------	-----------	--

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Méditation : Augmenter son taux vibratoire	Cyane Carpentier	10h - 12h	
Dancehall : Musique jamaïcaine, variante du reggae. La danse Ragga est enrichie des mouvements Hip-Hop, du Jazz et danses africaines.	Marthe Ertus	15h - 17h	Enfants 8 ans+/Ados

Jeudi 8 juillet

Prestation remise de 50%

ACTIVITES	NOMS DES PROFESSIONNELS	HORAIRES	TYPE DE SEANCE
Soins et Massages énergétiques	Frédéric Rubinel	13h - 17h	1h/séance

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Découverte des pratiques énergétiques japonaises : Shiatsu au sol, Amma assis (spécial dos), Kobido (visage), Ampuku (ventre), Sokushindo (Réflexologie plantaire japonaise)	Céline le Graciet & Didier Rouchadet	10h - 19h	2 personnes maxi par séance Séance : 20 minutes 10€ la séance
"Je respire" : Yoga, Pranayama, méditation (prévoir tenue ample, tapis yoga, zafu/coussin ferme et plaid)	Aurélie Gouffran	15h - 17h	15 personnes Maxi

Vendredi 9 juillet

Prestation remise de 50%

ACTIVITES	NOMS DES PROFESSIONNELS	HORAIRES	TYPE DE SEANCE
Shiatsu au sol, Réflexologie plantaire, Sokushindo	Didier Rouchadet	17h30 - 21h30	40 minutes/séance De 35€ /séance
Conseils juridiques	Hélène Olier	13h - 17h	1h/séance
Soins énergétiques- soins du féminin. Vous retrouverez un bien-être et une paix intérieure.	Nicole – O'ror	17h30 - 19h15	3 personnes maxi 30 minutes/séance 30 euros
Massage du ventre Chi Nei Tsang. Libération des émotions, tensions et stress	Nicole – O'ror	19h15 - 21h	3 personnes maxi 30 minutes/séance 35 euros

Conférence gratuite Durée 45 mn

Numérologie	Karine Lumeau	20h - 21h	20 personnes maxi
--------------------	---------------	-----------	-------------------

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

« En forme dès le matin » : Exercices, souffle, auto-massages, stimulation des points du corps ...	Solène /Vivre en vrai	10h - 12h	15 personnes maxi
"De soi au Soi" : Yoga, méditation (prévoir tenue ample, tapis yoga, zafu/coussin ferme et plaid)	Aurélie Gouffran	13h - 15h	15 personnes maxi

Samedi 10 juillet

Prestation remise de 50%

ACTIVITES	NOMS DES PROFESSIONNELS	HORAIRES	TYPE DE SEANCE
Coaching : Il démêlera toutes les problématiques de votre vie pour une plus grande sérénité.	Nicole – O'ror	19h15 - 21h	3 personnes maxi 30 minutes/séance 30 euros

Conférence gratuite Durée 45 mn

Pratiques japonaises de bien-être : Art du toucher, voies de l'énergie. Shiatsu/Zenshiatsu, Do-In, Amma assis, Kobido, Ampuku, Ashifumido...	Céline le Graciet	16h - 17h	2 personnes Minimum
Coaching : Avoir plus de compréhension et apprendre à mieux vous connaître	Nicole – O'ror	18h - 19h	10 personnes maxi

Samedi 10 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45			
Accompagnement dirigeant : Aide à votre problématique d'entreprise	Muriel Garrigue	13h - 15h	
Marche méditative en connexion avec la nature	Céline Pollantru	14h - 16h	En extérieur dans la vallée
Chant Individuel ou en Chorale : Comment utiliser son souffle pour découvrir sa voix. La relaxation par le chant.	Nathalie Luengo	14h - 16h	
Retrouver l'harmonie dans le mouvement : Do In Relaxation puis Mouvement of life (mouvement libre sur fond musical)	Céline le Graciet & Christophe Benvegno	17h - 19h	12 personnes maxi Prévoir une tenue souple, un tapis, un coussin et une grande serviette/couverture/paréo

Lundi 12 juillet

Conférence gratuite Durée 45 mn			
Hypnose : l'éveil enfin ! Découverte de l'hypnose et des possibilités, arrêt du tabac, prise de parole, sommeil et plus encore.	Eric Spampinato	13h - 14h	20 personnes maxi 4 personnes mini
Hypnose. "Emotion : Faisons simple !" Une émotion, c'est quoi ? Approche d'un processus naturel.	Eric Spampinato	16h - 17h	20 personnes maxi 4 personnes mini

Mardi 13 juillet

Conférence gratuite Durée 45 mn

Chromothérapie « Les couleurs du mieux-être »	Karine Audouin	9h - 10h	20 personnes maxi
Massage Parents/Bébé – Initiation Arc-en-ciel	Karine Audouin	10h - 11h	6 personnes maxi
Art Thérapie : Prendre du temps pour soi, c'est s'accorder de l'importance.	Karen Boetschi	11h - 12h	

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Aquarelle d'été : Découvrir l'aquarelle pour les débutants (Enfants 6 ans + / Adultes)	Hélène Blancher	9h30 - 10h30	4 personnes maxi
Aquarelle d'été : Découvrir l'aquarelle pour les débutants (Enfants 6 ans + / Adultes)	Hélène Blancher	10h45-12h15	4 personnes maxi
Présentation de l'Art-thérapie : A partir d'une liste de mots "spontanés", écrire une histoire, une poésie. La lire à haute voix, l'illustrer par un dessin, Partager son ressenti.	Karen Boetschi	13h30-15h	6 personnes maxi
Art-thérapie. Création d'un dessin en silence, travail à deux	Karen Boetschi	15h30-17h	6 personnes maxi

Mercredi 14 juillet

Conférence gratuite Durée 45 mn

Massages et soins énergétiques : Présentation de mon activité	Frédéric Rubinel	10h - 11h	
--	------------------	-----------	--

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Marche méditative en connexion avec la nature	Céline Pollantru	10h - 12h	En extérieur dans la vallée
Lacher prise ? Just do it ! Atelier pragmatique orienté sur le "comment" plutôt que le "il faut".	Eric Spampinato	15h - 17h	12 personnes maxi 4 personnes mini

Jeudi 15 juillet

Conférence gratuite Durée 45 mn

Développement Personnel	Karine Lumeau	20h - 21h	20 personnes maxi
--------------------------------	---------------	-----------	-------------------

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Bain sonore bols Tibétains et Méditation (prévoir tenue ample, tapis yoga, zafu/coussin ferme et plaid)	Aurélie Gouffran	15h - 17h	15 personnes maxi
--	------------------	-----------	-------------------

Vendredi 16 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Shiatsu au sol, Amma assis (spécial dos), Kobido (visage), Ampuku (ventre), Sokushindo (Réflexologie plantaire japonaise), Do In	Céline le Graciet	8h30 - 17H	Séance individuelle de 20 mn à 10€
Soins magnétiques et Radiesthésie au quotidien	Frédéric Rubinel	10h - 12h	20 personnes maxi

Samedi 17 juillet

Conférence gratuite Durée 45 mn

Des ateliers originaux et ludiques : Venez découvrir des ateliers ludiques clown, théâtre et graphologie.	Sophie Rose Metenier	15h - 16h	
Hypnose : l'éveil enfin ! Découverte de l'hypnose et des possibilités, arrêt du tabac, prise de parole, sommeil et plus encore.	Eric Spampinato	16h - 17h	20 personnes maxi 4 personnes mini
Découvrir la systémie familiale : Osez prendre votre place dans le domaine professionnel ou/et familiale	Sophie Rose Metenier	17h - 18h	

Samedi 17 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Vivre la nature « Autrement » : Corps, mental, émotions : poser ses « valises », récupérer.	Solène / Vivre en vrai	10h - 12h	12 personnes maxi Atelier en extérieur
Peinture intuitive : Acrylique, art fluide, Pouring.	Béatrice Engard	10h - 12h	5 personnes maxi Tout âge et tout niveau
Découverte des Arts Créatifs : Décoration peinture sur verre et raphia	Corinne Charry	13h - 15h	6 personnes maxi
Marche méditative en connexion avec la nature	Céline Pollantru	14h - 16h	En extérieur dans la Vallée
Découverte des Arts Créatifs : Calligraphie d'Asie et d'Orient	Corinne Charry	15h - 17h	6 personnes maxi
Chant Individuel ou en Chorale : Comment utiliser son souffle pour découvrir sa voix. La relaxation par le chant	Nathalie Luengo	15h - 17h	
Retrouver l'harmonie dans le mouvement : Do In Relaxation puis Mouvement of life (mouvement libre sur fond musical)	Céline le Graciet & Christophe Benvegno	17h - 19h	12 personnes maxi Prévoir une tenue souple, un tapis, un coussin et une grande serviette/couverture/paréo

Dimanche 18 juillet

Conférence gratuite Durée 45 mn

Les formations Reiki et LaHoChi (explications, durée, coût, dates)	Cyane Carpentier	12h - 13h	
---	---------------------	-----------	--

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Soin Reiki en groupe : Relancer ses propres capacités d'auto-guérissons	Cyane Carpentier	10h - 12h	
Bien vivre vos émotions : Des outils concrets à réutiliser.	Solène Delarue	17h - 19h	

Lundi 19 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Lumin' Art : Synergie Art et Chromothérapie : Test flash et production d'Art thérapie adaptée à vos couleurs bien-être de l'instant T. Accompagnement par un bain de couleurs Arc-en-ciel.	Karine Audouin & Hélène Blanchet	10h - 12h	6 personnes maxi
Douleurs et Hypnose Approche de l'hypno-Analgésique, auto-hypnose et approche par les techniques d'ancrages	Eric Spampinato	15h - 17h	12 personnes maxi 4 personnes mini

Mardi 20 juillet

Conférence gratuite Durée 45 mn

Chromothérapie « Les couleurs du mieux-être »	Karine Audouin	9h - 10h	20 personnes maxi
Massage Parents/Bébé – Initiation Arc-en-ciel	Karine Audouin	10h - 11h	6 personnes maxi
Le mouvement de la vie : Comment reconnecter son corps, ses sensations et vivre en harmonie avec ce qui nous anime.	Christophe Benvegna	18h - 19h	20 personnes maxi

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

La respiration et la méditation en Mouvement : La respiration est le système qui guide toutes les actions du corps	Eliane Kim Duran	14h - 16h	20 personnes maxi
--	------------------	-----------	-------------------

Mercredi 21 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Micro-Sieste Au bureau comme à la maison, boost la mémoire, réduis l'emprise au stress, régule son humeur.	Eric Spampinato	15h - 17h	12 personnes maxi
--	-----------------	-----------	-------------------

Conférence gratuite Durée 45 mn

Le mouvement de la vie : Comment reconnecter son corps, ses sensations et vivre en harmonie avec ce qui nous anime.	Christophe Benvegna	18h - 19h	20 personnes maxi
---	---------------------	-----------	-------------------

Jeudi 22 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45			
Soins magnétiques et Radiesthésie au quotidien	Frédéric Rubinel	15h - 17h	20 personnes maxi
Retour en ma propre demeure : Relaxation guidée (prévoir tenue ample, tapis yoga, zafu/coussin ferme et plaid)	Aurélie Gouffran	15h - 17h	15 personnes maxi
Mouvement of life : Se reconnecter à soi, à son essence par le mouvement naturel du corps avec la musique	Christophe Benvegno	19h - 21h	12 personnes maxi

Vendredi 23 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45			
Méditation : Augmenter son taux vibratoire	Cyane Carpentier	9h - 11h	
Yoga-Nidra (Yoga du sommeil : Relaxation guidée) (prévoir tenue ample, tapis yoga, zafu/coussin ferme et plaid)	Aurélie Gouffran	10h - 12h	15 personnes maxi
Dance hall : Musique jamaïcaine, variante du reggae. La danse Ragga est enrichie des mouvements Hip-Hop, du Jazz et danses africaines.	Marthe Ertus	15h - 17h	Enfants et Ados Tous niveaux
Dance hall : Musique jamaïcaine, variante du reggae. La danse Ragga est enrichie des mouvements Hip-Hop, du Jazz et danses africaines.	Marthe Ertus	17h - 19h	Ados et Adultes Tous niveaux

Samedi 24 juillet

TIRAGE DE LA TOMBOLA

17 Heures

Conférence gratuite Durée 45 mn

Les bienfaits de l'activité sportive : Sport & santé physique, mentale. Commencer ou reprendre une activité physique	Frédéric Valladier	16h - 17h	
--	--------------------	-----------	--

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45

Découverte des pratiques énergétiques japonaises : Shiatsu au sol, Amma assis (spécial dos), Kobido (visage), Ampuku (ventre), Sokushindo (Réflexologie plantaire japonaise)	Céline le Graciet & Didier Rouchadet	10h - 13h	
Les postures du corps dans la pratique sportive : Equilibre postural, muscles stabilisateurs, exercices pratiques	Frédéric Valladier	17h - 18h45	16 personnes maxi
Les différentes formes du renforcement musculaire : Gainage statique-dynamique, Gym tonic – Cardio, Circuit training	Frédéric Valladier	18h45 - 20h30	16 personnes maxi

Mercredi 28 juillet

Atelier Tarif unique 10€/pers Durée 1H45			
Atelier créatif et Nature : Spécial Enfants (7ans + et Ados) Déco Masque avec végétaux du vallon	Corinne Charry	13h - 15h	7 personnes Maxi
Atelier créatif et Nature : Spécial Enfants (7ans + et Ados) Déco Masque avec végétaux du vallon	Corinne Charry	15h - 17h	7 personnes Maxi